



Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi
 Coupelle de pâté de volaille²
 Salade semoule, légumes et thon
 (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates)¹⁺⁴⁺⁹
 Chips²
 Compote
 Biscuit³⁺⁹
 Goûter : biscuit³⁺⁹



VBF = Viande Bovine Française
 VPF = Viande Porcine Française
 Volaille du grand Sud Ouest

Le poisson frais est issu de la pêche française

MENU RESTAURATION MUNICIPALE

LUNDI	MARDI	MERCREDI ACM LUDOISIRS ET P'TITS POTES	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE DU 06 NOVEMBRE AU 10 NOVEMBRE 2017				
<i>Potage en élémentaire : soupe à la tomate²</i>				
06	07 PAIN BIO	08	09	10
Betterave vinaigrette ⁶	Carottes vinaigrette ⁶	Potage de légumes au bouillon de viande ⁶	Feuilleté aux légumes ³	Saucisson ²
Boulette de bœuf sauce tomate ⁶⁺¹⁰	Nuggets de céréales et ketchup ¹⁺⁶	Coupelle de pâté de volaille ²	Longe de porc BBC ⁶	Pépité croustillante de colin d'Alaska et épinard ¹¹⁺⁹
Semoule Bio	Haricots verts persillés ⁶	Blanc de poulet au jus ⁶	Penne Bio et fromage râpé ¹⁺²	<u>Ce produit peut contenir des arêtes</u>
Fromage ²	Yaourt bio ²	Petits pois ⁶	Fromage ²	Pommes de terre persillées ⁶
Paris brest ³⁺⁹	Fruit de saison	Fromage ²	Fruit de saison	Viennois chocolat ²
Goûter : pain ¹ + tablette de chocolat ³⁺⁹	Goûter : pain ¹ + fromage ²	Fruit	Goûter : pain ¹ + Confiture	Biscuit ³⁺⁹
SEMAINE DU 13 AU 17 NOVEMBRE 2017				
<i>Potage en élémentaire : potage de légumes¹⁺²⁺⁶</i>				
13	14 PAIN BIO	15	16	17
Coupelle de volaille ²	Concombre vinaigrette ⁶	Coleslaw maison ⁹	Salade verte et croûton ¹	Haricots verts vinaigrette ⁶
Boulette de soja au basilic sauce tomate ¹²	Omelette maison aux fines herbes ²⁺¹⁰	Lasagne de légumes ⁹	Saucisse de porc ²	Truite sauce crémeuse façon carbonara ²⁺¹¹
Riz basmati	Crispy cube ⁶	Fromage ²	Poêlée maraichère ⁶	<u>Ce produit peut contenir des arêtes</u>
Yaourt ²	Yaourt bio ²	Tarte aux pommes ³⁺⁹	Crème liégeoise ²	Torsades et râpé ⁶
Compote	Fruit de saison	Goûter ³⁺⁹	Fruit de saison	Fromage ²
Goûter : pain ¹ + fromage ²	Goûter : pain ¹ + bâton de chocolat ³⁺⁹	Goûter : pain ¹ + confiture	Goûter : pain ¹ + confiture	Biscuit ³⁺⁹
SEMAINE DU 20 AU 24 NOVEMBRE 2017				
<i>Potage en élémentaire : potage tomate-vermicelle²</i>				
20	21 PAIN BIO	22	23	24
Betterave et fromage ²	Carottes vinaigrette ⁶	Crêpe au fromage ³⁺⁹	Salade verte, crevette sauce cocktail ¹⁰⁺¹¹	Œufs sauce mayonnaise ¹⁰
Tarte aux légumes ³⁺⁹	Sauté de dinde sauce aux champignons ²	Côte de porc au jus ⁶	Fusili Bio à la Bolognaise Bio et râpé ⁶⁺⁹	Poisson meunière en frais ⁹⁺¹¹
Salade verte	Poêlée d'autrefois ⁶ (pomme de terre, panais, carottes)	Pomme de terre persillées ⁶	Fromage ²	<u>Ce produit peut contenir des arêtes</u>
Fromage Bio ²	Fromage ²	Flan caramel ²	Salade de fruit	Petits pois carottes ⁶
Compote	Fruit de saison	Biscuit ³⁺⁹	Goûter : pain ¹ + bâton de chocolat ³⁺⁹	Yaourt Bio ²
Goûter : pain ¹ + tablette de chocolat ³⁺⁹	Goûter : pain ¹ + fromage ²	Goûter : pain ¹ + confiture	Goûter : pain ¹ + confiture	Moelleux chocolat ³⁺⁹
SEMAINE DU 27 NOVEMBRE AU 01 DECEMBRE 2017				
<i>Potage en élémentaire : soupe de légumes¹⁺²⁺⁶</i>				
27	28 PAIN BIO	29	30	01
Rillettes de thon ⁹⁺¹¹	Feuilleté Roulé au fromage ³⁺⁹	Potage tomate ⁶	Carottes aux raisins blonds ⁶	Saucisson de volaille ²
Escalope panée végétale soja-blé ¹⁺⁸⁺¹⁰	Rôti de porc BBC et mayonnaise ⁶⁺¹⁰	Cuisse de poulet ⁶	Bœuf bourguignon ⁶	Poisson frais sauce crémeuse au curry ²⁺¹¹
Piperade ⁶	Lentilles aux lardons ⁶	Potée au chou ⁶	Riz de Camargue	<u>Ce produit peut contenir des arêtes</u>
Crème dessert ²	Fromage ²	Yaourt ²	Yaourt ²	Beignets de choux fleurs ⁹
Biscuit ³⁺⁹	Fruit de saison	Biscuit ³⁺⁹	Fruit de saison	Fromage ²
Goûter : pain ¹ + fromage ²	Goûter : pain ¹ + confiture	Goûter : pain ¹ + confiture	Goûter : pain ¹ + fromage ²	Tarte normande ³⁺⁹
SEMAINE DU 04 AU 08 DECEMBRE 2017				
<i>Potage en élémentaire : soupe de légumes¹⁺²⁺⁶</i>				
04	05 PAIN BIO	06	07	08
Betterave vinaigrette ⁶	Carottes vinaigrette ⁶	Potage de légumes au bouillon de viande ⁶	Feuilleté aux légumes ³	Saucisson ²
Boulette de bœuf sauce tomate ⁶⁺¹⁰	Nuggets de céréales et ketchup ¹⁺⁶	Coupelle de pâté de volaille ²	Longe de porc BBC ⁶	Pépité croustillante de colin d'Alaska et épinard ¹¹⁺⁹
Semoule Bio	Haricots verts persillés ⁶	Blanc de poulet au jus ⁶	Penne Bio et fromage râpé ¹⁺²	<u>Ce produit peut contenir des arêtes</u>
Fromage ²	Yaourt bio ²	Petits pois ⁶	Fromage ²	Pommes de terre persillées ⁶
Paris brest ³⁺⁹	Fruit de saison	Fromage ²	Fruit de saison	Viennois chocolat ²
Goûter : pain ¹ + tablette de chocolat ³⁺⁹	Goûter : pain ¹ + fromage ²	Fruit	Goûter : pain ¹ + Confiture	Biscuit ³⁺⁹

Les Cuisines Municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

Codification	Allergènes	Codification	Allergènes
1	Gluten	8	Soja
2	Lait	9	Gluten, œuf, lait
3	Fruits à coque	10	Œuf
4	Poisson	11	Poisson et crustacés
5	Lait, gluten et lupin	12	Soja, céleri
6	Céleri, lupin	13	Œuf et lait
7	Moutarde	14	Lait, moutarde

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.
 Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.



SERVICE DU POTAGE EN ELEMENTAIRE : LUNDI à Michelet et St Exupéry MARDI à Lasserre et Ravel JEUDI à Curie et Lapie VENDREDI à Gambetta et Camus