



**Menu prévu en cas de grève et de possibilité d'accueillir les enfants le midi**  
 Coupelle de pâté de volaille (7)  
 Salade semoule, légumes et thon (pois chiche, carottes, petits pois, poivrons, tomates)(1+4+9)  
 Chips ou tomates cerises  
 Compote  
 Biscuit (1+3+7+8)  
**Goûter : biscuit (1+3+7+8)**



**MENU RESTAURATION MUNICIPALE  
 MOIS DE SEPTEMBRE**



VBF = Viande Bovine Française  
 VPF = Viande Porcine Française  
 VF = Volaille du grand Sud Ouest  
 PF = Poisson frais issu de la pêche Française  
 AB = Agriculture Biologique  
 BBC = Bleu Blanc Cœur  
 IGP = Indication Géographique Protégée  
 MSC = Marine Stewardship Council (pêche durable)

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
<b>SEMAINE DU 5 SEPTEMBRE AU 9 SEPTEMBRE</b>									
05/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Melon jaune Chipolatas* Haricots beurre Liégeois au chocolat Biscuit Bio <b>Goûter : Pain + Fromage Bio</b>	1 7 7 1+3+7+8 1+7	06/09/2022 <b>PAIN BIO</b> Salade de pâtes Finger aux trois graines Courgettes à la provençale Fromage Bio Salade de fruits <b>Goûter : Pain + Lingotin de chocolat</b>	1 1+10+12 1+3+6+10+12 7 7 7 1+3+7+8	07/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Tomate et fêta Rôti de bœuf Printanière de légumes Flan nappé caramel <b>Goûter : .</b>	1 7 9 1+9+13 7 1+3+7+8	08/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Betteraves Bio Escalope de dinde à la crème Riz Bio Fromage Fruit de saison Bio <b>Goûter : Pain + Confiture</b>	1 10+12 7 1 7 7 1	09/09/2022 <b>PAIN BIO</b> Carottes râpées vinaigrette Filet de lieu MSC sauce coco Semoule Bio aux petits légumes Yaourt saveur vanille Eclair au chocolat <b>Goûter : Pain + Fruit de saison Bio</b>	1 10+12 1+2+4+14 1+12 7 1+3+7 1
<b>SEMAINE DU 12 SEPTEMBRE AU 16 SEPTEMBRE</b>									
12/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Maïs aux deux poivrons Boulette de bœuf à la tomate Brocolis au jus Fromage Bio Fruit de saison <b>Goûter : Pain + Berlingot</b>	1 10+12 6+12 7 1+3+7+8 1	13/09/2022 <b>PAIN BIO</b> Concombre à la menthe Curry de légumes Quinoa Fromage blanc sur lit de fruits Biscuit Bio <b>Goûter : Pain + Fruit</b>	1 10+12 1+6+9+10 1+9+12 7 1+3+7+8 1	14/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Taboulé Nuggets de volaille Fondue de poireaux Fromage Fruit de saison Bio <b>Goûter : .</b>	1 1+10+12 1+3+7 7 7 7 1+3+7+8	15/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Céleri rémoulade Ravioli à la bolognaise Petits Suisses Bio Cocktail de fruits <b>Goûter : Pain + Tablette de chocolat</b>	1 3+7+9+10+12 1+3+7+9 7 7 1+3+7+8	16/09/2022 <b>PAIN BIO</b> Salade de pommes de terre Pavé de colin au citron Carottes poêlées Fruit de saison <b>Goûter : Pain + Fromage</b>	1 1+3+7+9+10 1+3+7 7 1+7
<b>SEMAINE DU 19 SEPTEMBRE AU 23 SEPTEMBRE</b>									
19/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Radis beurre Paupiette de veau sauce forestière Lentilles Yaourt nature sucré Bio Berlingot de pomme <b>Goûter : Pain + Pâte de fruit</b>	1 7 1+3+7+9+12 9+12 7 1+3+7+8 1	20/09/2022 <b>PAIN BIO</b> Melon Omelette au fromage Courgettes persillées Fruit de saison <b>Goûter : Pain + Yaourt vanille</b>	1 3+7 7+9 1+7	21/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Salade grecque Rôti de dinde au jus Coquillettes Bio Salade de fruits frais <b>Goûter : .</b>	1 7+9+10+12 9 1+3+7 1+3+7+8	22/09/2022 <b>PAIN DU MOIS</b> Riz niçois Sauté de poulet à l'asiatique Poêlée de légumes maison Fromage Fruit de saison Bio <b>Goûter : Barre bretonne</b>	1 9+10+12 3+6+9+12 7+9+13 7 7 1+3+7+8	23/09/2022 <b>PAIN BIO</b> Salade de tomates Brandade de morue Fromage blanc aromatisé Donut au chocolat <b>Goûter : Pain + Fruit de saison Bio</b>	1 10+12 1+2+3+4+7 7 1+6+7+8 1
<b>SEMAINE DU 26 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE</b>									
26/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Salade verte et dés de mimolette Escalope de dinde viennoise Boullgour Bio Tarte Tropézienne <b>Goûter : Pain + Pâte à tartiner Bio</b>	1 7+10+12 1+3+7 1 1+3+7+8 1+3+7+8	27/09/2022 <b>PAIN BIO</b> Macédoine mayonnaise Tortellini aux trois fromages Petit Suisse au chocolat Compote pomme poire Bio <b>Goûter : Pain + Fruit de saison</b>	1 3+7+9+10+12 1+3+7 7 1	28/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Salade de perles Jambon blanc* Piperade Dessert lacté Bio Fruit de saison <b>Goûter : .</b>	1 1+3+7+9+10+12 9 7 7 1+3+7+8	29/09/2022 <b>PAIN LABEL ROUGE</b> Concombre à la menthe Blanquette de veau Riz créole Bio Ile Gourmande Cocktail de fruits <b>Goûter : Pain + Confiture</b>	1 10+12 1+7+9 1 3+7 1	30/09/2022 <b>PAIN BIO</b> Cake salé maison Filet de colin meunière Haricots verts persillés Fromage Bio Fruit de saison <b>Goûter : Pain + Lingotin</b>	1 1+3+7+8 1+3+7 7 7 1+3+7+8

Les cuisines municipales se réservent la possibilité de modifier les menus, en fonction des arrivages et des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.

\*Pour les enfants inscrits en régime sans porc, le plat à base de porc est remplacé par des œufs / mayonnaise 3+10.

L'origine (naissance, élevage, abattage) des viandes servies dans les restaurants est indiquée sur le site de la Ville de Talence.

L'ensemble des plats servis sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes.  
 Seuls les ingrédients allergènes pouvant entrer dans la composition du plat sont mentionnés sur le menu.

Code	Allergènes	Code	Allergènes
1	Gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, pistaches)
2	Crustacés	9	Céleri
3	Oeufs	10	Moutarde
4	Poisson	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites
6	Soja	13	Lupin
7	Lait	14	Mollusques

Menus mis à jour le 30 Août 2022

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiam! sur Android pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !

Scannez et découvrez !

Retrouvez l'application QuiDitMiam! sur iOS pour suivre les menus de la Ville de Talence directement sur votre mobile !